

Michelle Erb
06 84 82 56 82
erb-michelle@orange.fr

5, rue de la Main de Fer 66000 Perpignan

Psychothérapeute (ADELI 660001413) Psychopraticienne

Formation et diplômes

- DUEL histoire/géographie (Université de Nanterre, 1970)
- Diplôme d'Infirmière de Secteur Psychiatrique (1973)
- Certificat de Praticienne de la Psychothérapie Centrée sur la Personne (Groupe d'Etude Carl Rogers, Paris 2002)
- Certificat de Thérapeute en Psychosomatique Relationnelle (CRESMEP, Montpellier 2008)

Organismes Professionnels de référence

- Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse (FF2P) membre individuel
- Association des Thérapeutes en Psychosomatique Relationnelle (ATPR)
- Inscrite au registre national des psychothérapeutes en 2011 (Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon)

Diverses expériences professionnelles

- Monitrice-éducatrice en centre médico-éducatif en région parisienne (1968 1969)
- Institutrice remplaçante en région parisienne (1969 1970)
- Infirmière au Centre Hospitalier de Thuir (d'octobre 1971 à août 2000)
- Formatrice et superviseur auprès des professionnels du secteur sanitaire et social depuis 1991
- Membre de l'équipe des formateurs du Groupe d'Etude Carl Rogers, Paris (2001 à 2011)
- Co-responsable d'enseignement Module 1 au CRESMEP (centre de psychosomatique relationnelle de Montpellier) depuis 2008
- Psychothérapeute en cabinet libéral à Perpignan depuis 2001 (thérapies à médiation corporelle)
- Psychothérapeute vacataire Clinique Mutualiste Catalane, Perpignan depuis Décembre 2013

Interventions en Formation Professionnelle Continue

Centre Hospitalier de Thuir (psychiatrie) Pyrénées Orientales

[Méthodologie du travail \(1991\)](#)

[La relation d'aide thérapeutique \(1995 à 2000\)](#)

Analyse des Pratiques (1996 à 2001)

CRIF, Alès, pour les Assistantes Sociales de Secteur en Lozère

La relation d'aide et d'accompagnement (2000 2001)

Association pour le développement des Soins Palliatifs, Perpignan

Ecoute Active et relation d'aide (2001 et 2003)

Université Paul Valéry, Montpellier (étudiants en psychologie)

Le travail en réseau dans le domaine de la Santé Mentale (2003)

EPSM Lille Métropole (psychiatrie)

Pratique de l'entretien centré sur la personne dans l'exercice infirmier : initiation et approfondissement (2003 et 2004)

CIRFFI et ARML Toulouse, formation des professionnels de l'insertion et de la formation

Ecoute Active niveau 1 et niveau 2 (CIRFFI : 2005 2006 2007 ARML : 2009)

Groupe d'Etude Carl Rogers, Paris

Initiation à la relation d'aide (Bordeaux 2004 Toulouse 2005 Ariège 2006)

Formation de praticiens de la relation d'aide centrée sur la personne (2001 à 2011) Dijon, Lons le Saunier, Valence.

Formation de superviseurs centrés sur la personne, Paris, 2008

Supervision des pratiques de relation d'aide (6 journées par an) Montélimar 2002 2003 Toulouse 2002 2003 Bordeaux 2003 à 2005 Montpellier 2004 Ariège 2005 2006

Animation d'un groupe de recherche en Approche Centrée sur la Personne, Toulouse, 2007 à 2010

IRTS (Institut Régional du Travail Social) Perpignan

Le travail avec les familles, entre l'aide et la contrainte (2007)

CRESMEP (centre de psychosomatique relationnelle de Montpellier)

Co-responsable d'enseignement module 1 formation extrahospitalière (2008 à 2013)

Responsable du pôle supervision/recherche (2007 à 2012)

AMS (Agence Médico-Sociale) Grand Sud Toulouse

Rôle de l'ASH lors de l'accueil et du séjour du patient (2010 2011 2012)

Savoir gérer la violence et l'agressivité (2011 2012)

Prévenir et résoudre les conflits par la communication (2012)

La bientraitance des personnes hospitalisées (2011, 2012)

Dynamique de groupe, animation (CH Gérard Marchant, Toulouse, 2011)

UNAFAM66 (Union Nationale de Familles et Amis de Personnes Malades et/ou Handicapées Psychiques) Perpignan

Groupe mensuel de supervision et soutien psychologique pour les accueillantes et responsables (2012, 2013)