



FORMATION EN PSYCHOSOMATIQUE RELATIONNELLE

MEDIATION CORPORELLE EN PSYCHOSOMATIQUE

CERTIFICATION DE PSYCHOSOMATICIEN / THERAPEUTE EN PSYCHOSOMATIQUE RELATIONNELLE

RESPONSABLE DE FORMATION : P. BOQUEL

DUREE : 16 JOURNEES / 2 ANS

De plus en plus de maladies, organiques ou fonctionnelles, apparaissent lors de situations de vie conflictuelles en lien avec un fonctionnement propre au sujet. Cette dimension n'est actuellement pas élaborée par la médecine. Pourtant, à partir de la clinique, la prise en compte de ces éléments permet une nouvelle approche de la personne malade.

La pathologie se conçoit alors dans une double appartenance au psychique et au somatique corrélée avec des configurations relationnelles conflictuelles.

La Psychosomatique Relationnelle se définit dans ce cadre comme une discipline ouverte visant à inscrire la pathologie dans une approche globale du patient. La relation devient la base d'un travail spécifique, accessible au soignant et adapté à la position qu'il occupe dans la relation.

Dans cet accompagnement, le travail corporel proposé s'harmonise alors avec le mouvement relationnel dans lequel le malade récupère ses potentialités et retrouve une unicité psychosomatique et subjective.

Le travail corporel en psychosomatique, dans lequel s'inscrit la relaxation mais dont le concept ne se réduit pas à la notion de détente, se définit comme une thérapie relationnelle à médiation corporelle élaborée selon un modèle théorique dont la qualité majeure est d'être opératoire directement en clinique et accessible à tout soignant travaillant dans la relation.

Objectif(s) de formation

- ⇒ Acquérir le support théorique en psychosomatique relationnelle et les notions de psychopathologie nécessaires à la compréhension et à la mise en place d'une médiation corporelle permettant de structurer l'accompagnement du patient.
- ⇒ Permettre au thérapeute de se situer dans la relation et travailler avec une méthodologie thérapeutique prenant en compte le psychique et le somatique.

Objectif(s) pédagogique(s)

- ⇒ Etre capable de mener un accompagnement en médiation corporelle en individuel ou en groupe
- ⇒ Etre capable de définir la relation, englobant psychique et somatique ;
- ⇒ Etre capable d'inscrire les pathologies organiques et fonctionnelles dans l'histoire de la personne,
- ⇒ Etre capable d'identifier la situation de conflit et d'impasse relationnelle en corrélation avec la pathologie.

Méthode(s) Pédagogique(s)

- **Une démarche basée sur la maïeutique** : les apprenants, par leur parcours (prérequis), possèdent des éléments de connaissance ou des représentations du contenu à acquérir. A l'aide d'un questionnement approprié, les intervenants leur permettent de construire / d'enrichir leurs connaissances, de faire des liens et de donner du sens. Les apprenants sont ainsi incités à formuler ce qu'ils savent, ce qu'ils pensent, ce qu'ils se représentent, et comment ils mettent en œuvre.
- **Une pédagogie active** facilitant une transposition à la réalité professionnelle des participants : **l'organisation** de la formation (journée mensuelle facilitant une meilleure intégration des données) doit permettre des « aller-retours » entre la pratique de soignant, les apports théoriques et la confrontation avec ses pairs.

Ainsi, une journée de formation est organisée en :

- . Temps d'**apports magistraux**,
- . Temps de **travaux de groupe et échanges**,
- . Temps de **réflexion et recherche individuelles**.
- . Sessions de **médiation corporelle** en psychosomatique relationnelle
- **Des journées « thématiques »** permettant les rencontres, les échanges et les recherches : **Journées communes inter-écoles** (CRESMEP – CEPYREL – IFAPP), **journées d'étude et tables rondes**.
- Des **supports pédagogiques** sont proposés par les intervenants (articles, bibliographie, études cliniques...) et mis à disposition des stagiaires sur l'intranet du CRESMEP (accès par login donné en début de formation).

CRESMEP – CENTRE DE PSYCHOSOMATIQUE RELATIONNELLE DE MONTPELLIER

7, rue des rêves 34920 LE CRES – Tél. : 06 13 43 88 33 – Fax : 04 67 87 35 32 – Mail : cresmep@orange.fr / Site internet : www.cresmep.com
N° D.A. : 91.34.02739 34

- **Une Formation Continue Supervision – Recherche** : dès la fin du Module 1, en groupe, cette formation permet à l'apprenant de présenter son travail et sa mise en réalité sur la base d'une méthodologie précise : présentation d'une observation clinique, supervision, exploration d'une question théorique, liens théorico-cliniques, approfondissement de la pathologie selon la perspective psychosomatique.
Cette formation permet d'évaluer les capacités du stagiaire à travailler suivant la méthode de la psychosomatique relationnelle, et ainsi l'impact de la formation suivie sur la pratique professionnelle.

Ces méthodes pédagogiques peuvent être ajustées en fonction du groupe, de son effectif et de sa composition – thématiques d'ateliers et de travaux en sous-groupes, choix des cas cliniques d'étude, points individuels en cas de demande...

Dispositif d'évaluation

- **Evaluation des acquis** :
 - Evaluation des acquis MODULE 1 (fin 2nde année) : Evaluation orale et examen sur table
 - Evaluation finale après au moins 100 h de Formation continue (attribution du titre de Thérapeute en psychosomatique) : Evaluation orale et soutenance du mémoire
- **Formation Continue Supervision Recherche** : Le suivi de cette formation est nécessaire pour l'obtention du certificat de thérapeute.
- **Evaluation de l'action de formation** : Une évaluation est conduite en fin de chaque année de formation du Module 1, pour mesurer le niveau de satisfaction des participants.

Validation

- Un **Certificat de psychosomaticien** valide les deux premières années de formation (module 1)
- Un **Certificat de thérapeute en psychosomatique relationnelle et en médiation corporelle** valide le cursus de formation (Module 1 et Formation Continue Supervision-Recherche), auquel une thérapie personnelle, selon la méthodologie relationnelle, sera venue s'ajouter.
L'obtention du certificat de Psychosomaticien permet de devenir membre de l'A.T.P.R. (Association des Thérapeutes en Psychosomatique Relationnelle), de participer aux colloques et de paraître dans l'annuaire des praticiens en psychosomatique.

Contenu de la formation

Le programme d'études, élaboré à partir de la clinique, est établi dans une perspective d'approfondissement des notions, via l'abord progressif de pathologies, psychopathologies et thèmes différents tout au long des deux années de formation du Module 1. L'apprentissage de la pratique corporelle s'effectue au cours des deux premières années d'enseignement, il est inclus dans l'apprentissage théorique et se déroule en groupe. La première année est une année essentiellement expérientielle. Elle nécessite un engagement personnel du stagiaire.

En Formation Continue de Supervision Recherche : La supervision des cas cliniques en groupe, s'effectue à l'issue du premier module (possibilité après la première année du module 1 si la personne a déjà une pratique) sur 6 sessions annuelles au minimum et peut être continuée après la période de formation.

Thèmes généraux abordés (mais se référer au programme marqué sur le site car ils peuvent être modifiés) lors des 2 années :

1. Module 1 – Année 1

Durée : 8 journées

1. Présentation de la psychosomatique relationnelle
 - a. Principes et Méthodes de la Médiation Corporelle en Psychosomatique Relationnelle
 - b. Le cadre en médiation corporelle
 - c. Penser la pathologie en psychosomatique relationnelle
 - d. Apprentissage de la médiation corporelle en psychosomatique : Les schémas dynamiques d'exploration. Parcours d'exploration tonico-sensoriel.
2. Angoisse et dépression
 - a. Tonus et rythme
 - b. Le corps du patient déprimé
 - c. L'affect en psychosomatique
 - d. Stress et psychosomatique
 - e. Apprentissage de la médiation corporelle en psychosomatique : Parcours d'exploration sensorielle. Le diagramme tonico-émotionnel
3. Journée commune inter-écoles
 - a. Regards croisés entre Psychanalyse et Psychosomatique
4. Sensibilité, sensorialité et régulation émotionnelle
 - a. Troubles de la régulation émotionnelle et pathologie
 - b. Apprentissage de la médiation corporelle en psychosomatique : Parcours de relaxation. Approfondissement de la relaxation et visualisation
5. L'imaginaire et le rêve
 - a. La fonction de l'imaginaire et la pathologie
 - b. Apprentissage de la médiation corporelle en psychosomatique : Approfondissement de la relaxation et visualisation- Travail avec l'imagerie mentale
6. *Troubles de l'identité en psychosomatique*
 - a. *Visage et identité*
 - b. *Situations conflictuelles avec ou sans issue*
 - c. Apprentissage de la médiation corporelle en psychosomatique : Parcours de visualisation, l'image du corps.

7. Les formes de l'impasse relationnelle
 - a. Paradoxe et pathologies
 - b. L'impasse corporelle
8. La dissolution de l'impasse
 - a. Thérapie et créativité
 - b. Importance du rêve et de ses équivalents

2. Module 1 – Année 2

Durée : 8 journées

1. Groupe et médiation corporelle en psychosomatique relationnelle :
 - a. Le corps dans le processus de créativité
 - b. Histoire, subjectivation et médiation créative gestuelle. Mémoire et synesthésie- Atteinte subjective et dynamique de subjectivation.
2. Groupe et médiation corporelle en psychosomatique relationnelle :
 - a. Souvenirs et émotions : actualisation, reviviscence et co-construction.
 - b. Images sensorielles et nouvelles expériences émotionnelles- Epuisement professionnel et Burn out. Troubles anxiodépressifs
3. Groupe et médiation corporelle en psychosomatique relationnelle :
 - a. Abord des situations relationnelles conflictuelles par la créativité
 - b. Traumatisme, impasse et psychosomatique La névrose traumatique Le syndrome de stress post-traumatique Formes et dimensions de l'impasse
4. Groupe et médiation corporelle en psychosomatique relationnelle :
 - a. Le corps, le groupe et le rêve
 - b. La circularité entre le corps et le rêve dans l'espace groupal.
 - c. La diffraction émotionnelle- Stress et immunologie
5. Journée commune inter-écoles
 - a. Regards croisés entre Psychanalyse et Psychosomatique



6. Groupe et médiation corporelle en psychosomatique relationnelle :
 - a. La circularité dans les espaces de médiation
 - b. Poursuivre la subjectivation
7. Groupe et médiation corporelle en psychosomatique relationnelle :
 - Abords de pathologies psychosomatiques par la soutenance de mémoire (personnes en fin de cursus)
8. La place du thérapeute en psychosomatique relationnelle
 - a. Evaluation du module 1

Organisation de la formation

- **Effectif** : Minimum : 8 / Maximum : 14
- **Public** : Professionnels du secteur sanitaire & social, Psychologues, Psychothérapeutes, Médecins, toute personne s'occupant de personnes en souffrance.
- **Pré requis**
 - . Justifier d'une formation de base dans le champ de la santé, du secteur sanitaire et social et/ou de la relation d'aide – *une copie de diplôme sera demandée dans le cas d'une inscription individuelle.*
 - . Avoir suivi le module 1 pour l'inscription en **Formation Continue Supervision - Recherche**
- **Modalités de sélection des apprenants** :
 - . **Pour une formation souhaitée par un employeur pour ses salariés** : les apprenants sont sélectionnés par le commanditaire sur la base des prérequis précisés.
 - . **Dans le cadre d'une inscription individuelle** : Une fiche de motivation est à renseigner (*transmise sur demande*), un CV à envoyer et un entretien est organisé entre le candidat et les responsables de la formation.
- **Durée** : **MODULE 1** - 18 jours (108 heures sur 2 années) -
- **FORMATION CONTINUE SUPERVISION – RECHERCHE** : formation continue (6 jours/an) ouverte aux stagiaires ayant terminé le module 1 et aux praticiens en exercice – travail à partir de la clinique avec liens clinico-théoriques et abords de pathologies.
(Minimum 100 heures nécessaires pour obtenir une certification de thérapeute en psychosomatique relationnelle)
- **Dates** : Calendrier disponible sur www.cresmep.com
- **Lieu** : Espace Zen, Place Charles de Gaulle –34920 Le Crès

Equipe pédagogique

- **Responsables de la formation et formateurs** :
 - Dr Pierre BOQUEL, Médecin psychosomatique, Psychothérapeute, D.E. spécialisation psychiatrie – C.E.S de Psychologie médicale, D.U en Thérapie de Relaxation en Psychosomatique, D.U Psychosomatique Recherche et Relation, D.U en Santé Publique et en Pédagogie Existentielle.
 - Nathalie AUGIER, Psychopraticienne - Formatrice en milieu hospitalier - Thérapie relationnelle
- **Expert(s)** en intervention- co-intervention :
 - Patricia COIGNET, Thérapeute en psychosomatique relationnelle – Sophrologue, Analyste, Directrice du Centre de Psychosomatique Relationnelle de la Drôme (CePsyRel)
 - Guillaume DAVIDChristiane DERBOUTS, Psychopraticienne, Thérapeute en psychosomatique relationnelle
 - Stanislas GODINEAU, Psychologue clinicien, Thérapeute en Psychosomatique
 - Haïke GRUNERT, Thérapeute en psychosomatique relationnelle, D.U. psychosomatique et relaxation - sophrologie
Thérapeute en psychosomatique relationnelle
 - Marie JANSSENS, Psychopraticienne, Thérapeute en psychosomatique relationnelle
 - Henri MOSES, Psychopraticien, Thérapeute en Psychosomatique Relationnelle
 - Philippe SCHALLER, Psychanalyste, Thérapeute en psychosomatique relationnelle, Directeur de l'IFAPP
Membre de la FNP, de la FF2P, et de l'ATPR
 - Patricia WHEELER, Psychopraticienne, Thérapeute en psychosomatique relationnelle

Coût de la formation

- **Formation individuelle** :
 - **Enseignements** : 800 euros/an – tarif étudiant : 500 euros/an



- **Formation Continue Supervision Recherche** : 80 euros par session de 6 heures de formation
- **Formation continue :**
 - **Enseignements** : 1200 euros / an (8 journées)
 - **Formation Continue Supervision Recherche** (groupe ou individuelle) : Formation individuelle : 100 euros par session de 6 heures de formation.