

THÉRAPIE RELATIONNELLE A MÉDIATION CORPORELLE

Formation de Thérapeutes en Psychosomatique Relationnelle :
Médiation corporelle en psychothérapie
Psychosomatique Relationnelle

**Pour les professionnels
du secteur sanitaire &
social – Psychologues**

Psychothérapeutes

Médecins

- Formation qualifiante assurée par des thérapeutes spécialisés en psychosomatique relationnelle
- Formation individuelle
- Formation continue

Programme 2015/2016 - Module I
Première année



Le CRESMEP

Le CRESMEP, Centre de Psychosomatique Relationnelle de Montpellier, est un organisme de formation dirigé par des médecins psychosomaticiens, les Docteurs Pierre Boquel et Danielle Froment, depuis 1994.

Le CRESMEP forme le personnel soignant du milieu hospitalier et extra hospitalier (médecins, psychologues, psychothérapeutes, infirmiers, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciens, orthophonistes...) à la dimension psychosomatique. Dispensé dans le cadre de la formation continue ou de la formation individuelle, l'enseignement est assuré par des thérapeutes spécialisés en psychosomatique relationnelle.

Les différentes formations sont qualifiantes et s'adressent à tout professionnel du soin et de la relation d'aide.

Le CRESMEP répond également aux demandes spécifiques des services généraux ou spécialisés des hôpitaux et cliniques en proposant des formations adaptées.

L'approche en psychosomatique relationnelle

De plus en plus de maladies, organiques ou fonctionnelles, apparaissent lors de situations de vie conflictuelles en lien avec un fonctionnement propre au sujet. Cette dimension n'est actuellement pas élaborée par la médecine. Pourtant, à partir de la clinique, la prise en compte de ces éléments permet une nouvelle approche de la personne malade.

La pathologie se conçoit alors dans une double appartenance au psychique et au somatique corrélée avec des configurations relationnelles conflictuelles.

La Psychosomatique Relationnelle se définit dans ce cadre comme une discipline ouverte visant à inscrire la pathologie dans une approche globale du patient. La relation devient la base d'un travail spécifique, accessible au soignant et adapté à la position qu'il occupe dans la relation.

Dans cet accompagnement, le travail corporel proposé s'harmonise alors avec le mouvement relationnel dans lequel le malade récupère ses potentialités et retrouve une unicité psychosomatique et subjective.

Le travail corporel en psychosomatique, dans lequel s'inscrit la relaxation mais dont le concept ne se réduit pas à la notion de détente, se définit comme une thérapie relationnelle à médiation corporelle élaborée selon un modèle théorique dont la qualité majeure est d'être opératoire directement en clinique et accessible à tout soignant travaillant dans la relation.

Objectifs de la formation

Acquérir le support théorique en psychosomatique relationnelle et les notions de psychopathologie nécessaires à la compréhension et à la mise en place d'une pratique corporelle permettant de structurer l'accompagnement du patient.

Permettre au thérapeute de se situer dans la relation et travailler avec une méthodologie thérapeutique unitaire :

- définir la relation englobant psychique et somatique,
 - inscrire les pathologies organiques et fonctionnelles dans l'histoire de la personne,
 - identifier et dépasser la situation de conflit et d'impasse relationnelle en rapport avec la Pathologie.
-

CRESMEP
CENTRE DE PSYCHOSOMATIQUE
RELATIONNELLE DE MONTPELLIER

7, rue des rêves
34920 LE CRES

Organisme de formation N° 91.34.02739.34

Téléphone : 06 13 43 88 33
Télécopie : 04 67 87 35 32
Messagerie : cresmep@wanadoo.fr
Site internet : www.cresmep.com



Supports pédagogiques

Apports théoriques, documentations écrites et audiovisuelles, pratique corporelle, études de cas cliniques.

Conditions d'accès à la formation

Justifier d'une formation de base dans le champ de la santé et/ou de la relation d'aide. Autres cas de figures : sur dossier et entretien.

Coût de la formation

Formation individuelle	▶ 800 euros/an
Formation continue	▶ 1200 euros/an
Etudiants	▶ 600 euros/an
Supervision (groupe ou individuel)/Formation individuelle	▶ 45 euros par session
Supervision (groupe ou individuel)/Formation continue	▶ 60 euros par session

Lieu des cours

Dans notre structure à Castries* (dépendances de la Ferme de Fontmagne) : sur la RN 113 entre Le Crès et Vendargues, prendre la direction de Sommières/Castries. Traverser Castries, continuer sur la RN 113 jusqu'au château de Fontmagne (sur la droite avant la bifurcation pour Sussargues). L'entrée des bâtiments se trouve en face du château, sur la gauche.

- Accès tramway possible à partir de la gare de Montpellier

Inscriptions

Remplir le formulaire joint à la brochure et nous l'adresser avec un chèque d'acompte de 30 euros.

Intervenants Module 1 – 1ère année :

ABRIC Elisabeth, Psychologue clinicienne, Thérapeute en Psychosomatique.

BEN-HAMED Souad, Psychologue Clinicienne, Docteur en Psychologie

BOQUEL Pierre, Médecin psychosomatique, Psychothérapeute.

BOUKHOBZA Hervé : Psychiatre, Médecin psychosomatique.

BOUNIOL Claire : Psychologue clinicienne, Thérapeute en Psychosomatique.

COIGNET Patricia : Thérapeute en psychosomatique relationnelle – Sophrologue, Analyste, Directrice du Centre de Psychosomatique Relationnelle de la Drôme (CePsyRel)

ERB Michelle : Psychothérapeute (ACP), Thérapeute en Psychosomatique.

FROMENT Danielle : Médecin psychosomatique, Psychothérapeute.

GODINEAU Stanislas, Psychologue clinicien, Thérapeute en Psychosomatique.

KELIN WURTZ Yvette, Psychologue, Psychothérapeute, conseillère conjugale et familiale.

TARRAL Maryse, Psychologue, Psychanalyste, thérapeute en médiation corporelle.

Public concerné

Les professionnels de la relation d'aide et du soin sanitaire & social (médical, paramédical, psychologie, psychothérapie, éducation, insertion...).

Durée et validation de la formation

- **Module 1** : deux années de formation théorique et pratique (16 journées)
- **Module 2** : deux années de formation théorique approfondie (16 journées pouvant être réparties sur une période supérieure à deux ans)
- **Supervision de la pratique** : six sessions par an au minimum, en groupe ou en individuel, après avoir suivi le module 1
- ▶ **Un Certificat d'assistant en médiation corporelle en psychosomatique** valide le module 1.
- ▶ **Un Certificat de thérapeute en psychosomatique relationnelle et en médiation corporelle** valide le cursus de formation complet finalisé par un mémoire (module 1 + module 2 + supervision de la pratique) auquel une thérapie personnelle, selon la méthodologie relationnelle, sera venue s'ajouter.

Il permet de devenir membre de l'A.T.P.R (Association des Thérapeutes en Psychosomatique Relationnelle), de participer aux colloques et de paraître dans l'annuaire des praticiens en psychosomatique.

Responsables d'enseignement**Dr Pierre BOQUEL**

Médecin psychosomaticien, Psychothérapeute, D.E. spécialisation psychiatrie.
C.E.S de Psychologie médicale, D.U en Thérapie de Relaxation en Psychosomatique, D.U Psychosomatique Recherche et Relation (Toulouse, service de psychiatrie du Pr Schmitt), D.U en Santé Publique et en Pédagogie Existentielle.

Dr Danielle FROMENT

Médecin psychosomaticien - D.U en Thérapie de Relaxation en Psychosomatique, D.U en Psychosomatique Recherche et Relation (Toulouse, service de psychiatrie du Pr Schmitt), formée à la Médiation et à la résolution des conflits (I.N.A.V.E.M),

Michelle ERB

Psychothérapeute (Approche Centrée sur la Personne) - Thérapeute en Psychosomatique Relationnelle - Diplômée du Groupe d'Etude Carl Rogers (Paris) en psychothérapie centrée sur la personne.

Claire BOUNIOL

Psychologue Clinicienne - Thérapeute en Psychosomatique Relationnelle
Spécialisée en Victimologie

Dr Hervé BOUKHOBZA

Psychiatre, responsable pédagogique du D.E.R de Psychologie Médicale (faculté de Médecine de Paris XII)

Programme

Le programme d'études, élaboré à partir de la clinique, est établi dans une perspective d'approfondissement des notions, via l'abord progressif de pathologies, psychopathologies et thèmes différents tout au long des deux ou quatre années de formation.

L'apprentissage de la pratique corporelle s'effectue au cours des deux premières années d'enseignement, il est inclus dans l'apprentissage théorique et se déroule en groupe.

La supervision des cas cliniques, en groupe ou en individuel, s'effectue à l'issue du premier module (possibilité après la première année du module 1 si la personne a déjà une pratique) sur 6 sessions annuelles au minimum et peut être continuée après la période de formation.

Programme théorico clinique 2015-2016 pour le module 1 – 1^{ère} année

Samedi 14 novembre 2015 (journée facultative)

Le groupe et le rêve
Le Burn out
Empathie et compassion chez le Psychothérapeute

Samedi 12 décembre 2015

Présentation psychosomatique relationnelle
Le Tonus et le rythme en médiation corporelle
Tonus corporel et dépression
Psychonévrose et pathologie de l'adaptation -
Médiation Corporelle – Première séance

Samedi 09 janvier 2016

Le rythme corporel entre fonctionnement et pathologie.
Sensibilité- Sensorialité en médiation corporelle
Stress, Angoisse et anxiété – Les équivalents du rêve
Techniques de gestion de l'angoisse
Médiation Corporelle – Deuxième séance

Samedi 06 février 2016 (journée commune module 2)

Psychoanalyse et psychosomatique
Le Réel, L'Imaginaire, le Symbolique et psychosomatique.

Samedi 05 mars 2016

Perception et réalité- L'importance des émotions dans la relation
Alexithymie et pathologies psychosomatiques
Les mécanismes de défense
Répression, refoulement, Clivage,
Médiation Corporelle – Troisième séance

Samedi 09 avril 2016 (journée commune module 2)

Intervention du centre psychosomatique Relationnelle de la Drôme « CEPYSYREL »
Sexualité, organisation subjective et pathologie

Samedi 19 avril 2015

Du conflit à l'impasse : Les différentes formes de situations conflictuelles
L'état de Stress Post-Traumatique
Rêve, pathologie et processus de subjectivation
Médiation Corporelle – Quatrième séance

Samedi 04 juin 2016

Soutenance des mémoires
Abord des différentes pathologies psychosomatiques

Samedi 18 juin 2015

Médiation artistique et psychosomatique